

REVISTA ESPECIALIZADA

CIENCIA & Arte DE ENFERMERÍA



CONSEJO REGIONAL III
LIMA METROPOLITANA
Gestión Humanizada

MANUAL DE ESTILO DEL ARTÍCULO CIENTÍFICO

Adaptación de
APA 7ma Edición

INDICE

I. Formato General del artículo científico	2
1.1. Formato del Documento	2
1.2. Fuentes y tamaño	2
1.3. Espaciado:	2
1.4. Alineación:	2
1.5. Sangría	2
1.6. Numeración de las páginas	2
1.7. Márgenes	2
II. Estructura del artículo científico	3
III. Tablas y figuras	3
3.1. Formato de tablas	3
3.2. Formato de Figuras	5
IV. Citas	6
4.1. Cita textual	7
4.2. Cita corta	7
4.3. Cita larga	7
4.4. Parfraseo	9
4.5. Reglas según número de autores	9
4.6. Citas de dos o más trabajos en un mismo paréntesis	10
4.7. Cita de varios trabajos de un autor con igual año de publicación	10
4.8. Cita de una cita	10
V. Las referencias	10
5.1. Elementos de una referencia	12
5.2. Variación de acuerdo al número de autores	12
5.3. Formas de referenciar un libro	13
5.4. Referenciar artículos científicos	13
5.5. Referenciar periódicos	13
5.6. Referenciar informes gubernamentales	13
5.7. Referenciar tesis	14
5.8. Referenciar leyes	14
Referencias	15

MANUAL DE ESTILO DEL ARTÍCULO CIENTÍFICO

A continuación, se detalla el manual de estilo empleado por el Colegio de Enfermeros del Perú-Consejo Regional III-Lima Metropolitana, el mismo que debe ser respetado por los autores-investigadores en los manuscritos de sus artículos científicos enviados a la revista para su publicación.

El presente Manual de Estilo es de estricto cumplimiento, el mismo que busca la uniformidad y estandarización de los artículos científicos publicados.

I. Formato General del artículo científico

1.1. Formato del Documento

Tamaño: A4 (21 cm x 29.7 cm)

1.2. Fuentes y tamaño

Título del artículo: Times New Román de 14 puntos-Negrita

Capítulos y subtítulos: Times New Román de 12 puntos- Negrita

Cuerpo del texto: Times New Román de 12 puntos

Tablas, gráficos y notas: Times New Román de 10 puntos

1.3. Espaciado:

Interlineado: 1.5

Espaciado entre párrafos: Sin espacio

1.4. Alineación:

Justificado

1.5. Sangría

En la primera línea de cada párrafo: Sin sangría

Sangría francesa en las referencias: 1.27 cm

1.6. Numeración de las páginas

Extremo inferior derecho

Números arábigos

1.7. Márgenes

Superior: 2.54 cm

Inferior: 2.54 cm

Izquierda: 2.54 cm

Derecha: 2.54 cm

II. Estructura del artículo científico

La estructura del artículo científico está basada en el modelo IMRyD, el cual abarca los siguientes ítems principales:

Título: en español y en inglés

Resumen y palabras clave en español e inglés

I. Introducción

II. Método

III. Resultados

IV. Discusión

V. Conclusiones

Referencias

Referencia de los autores de la investigación

Financiamiento

Cada uno de los ítems es de carácter obligatorio por el investigador, se trate de una investigación cualitativa, cuantitativa o mixta.

III. Tablas y figuras

Se recomienda que aparezcan insertados dentro del cuerpo del texto.

Sus componentes básicos son: número, título descriptivo, contenido y nota. Deben mencionarse de forma explícita en el texto y deben atribuirse los créditos de autoría en los casos en que se retome información de otras fuentes, de forma literal o adaptada.

3.1. Formato de tablas

La tabla debe estar compuesta por filas y columnas, las mismas que pueden estar conteniendo información numérica o textual. Solo se utilizará líneas horizontales, cuando la tabla así lo requiera para facilitar su lectura.

Ejemplo 01:

Tabla 3: Local y tiempo del diagnóstico y acceso a las medicaciones PPL con alguna enfermedad crónica en las unidades carcelarias. Foz do Iguaçu, 2021

Variables		n	%
Local de ocurrencia del diagnóstico	Red privada de salud extramuros	16	9,4
	Red pública de salud extramuros	97	56,7
	Unidad Carcelaria	50	29,2
	No informado	8	4,7
Tiempo de Diagnóstico	<1 año	37	21,6
	1 a 4 años	50	29,2
	6 a 10 años	28	16,4
	>10 años	48	28,0
	No informado	8	4,7
	Acceso a sus medicaciones en la unidad carcelaria	No	36
	Sí	110	64,3
	No informado	25	14,6

Fuente: los autores (2022) *

*Ejemplo tomado de Costa, M.C. et al. (2023)

Ejemplo 02:

Tabla 2. Descripción de grupos temáticos, categorías y códigos descriptores

Temas	Categorías	Códigos descriptores
1. Tener el apoyo familiar	1.1. Viviendo con la familia	El apoyo del cónyuge El apoyo Parental
	1.2. Contribución Filial	El apoyo de los hijos
2. Comprensión de la enfermedad y estrategias que facilitan la adhesión	2.1. Estar informado	Recibir información y aclarar dudas
	2.2. Estrategias y recursos incorporados	Ayuda de dispositivos
3. Relación con los profesionales de referencia	3.1. Confiar en los profesionales de referencia	Sentirse apoyados

Fuente: Elaboración Propia*

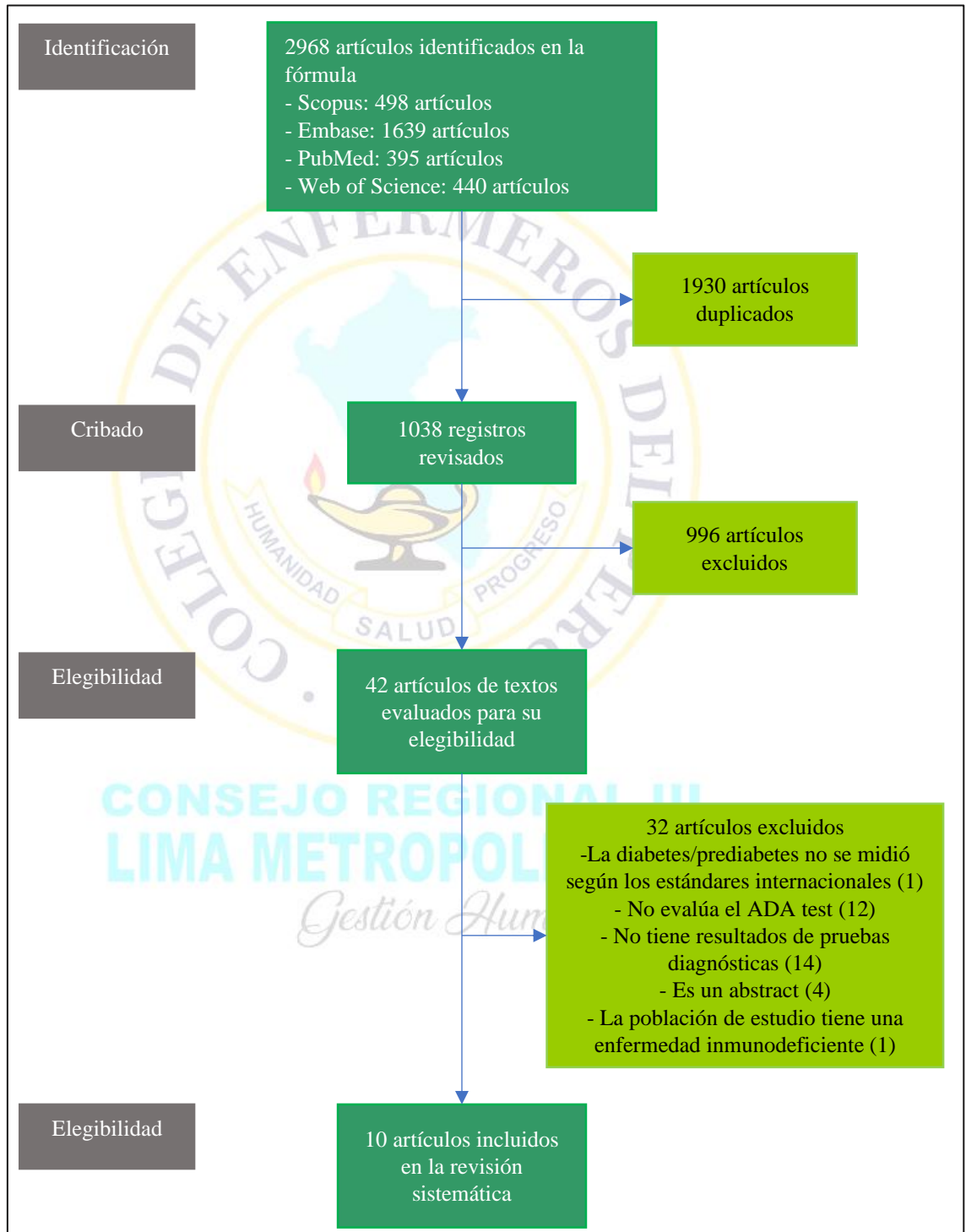
*Ejemplo tomado de Lasmarías-Ugarte et al. (2023).

3.2. Formato de Figuras

Son aquellos gráficos que no se consideran tablas. Puede ser un cuadro, una fotografía, dibujo, imágenes clínicas.

Ejemplo 01:

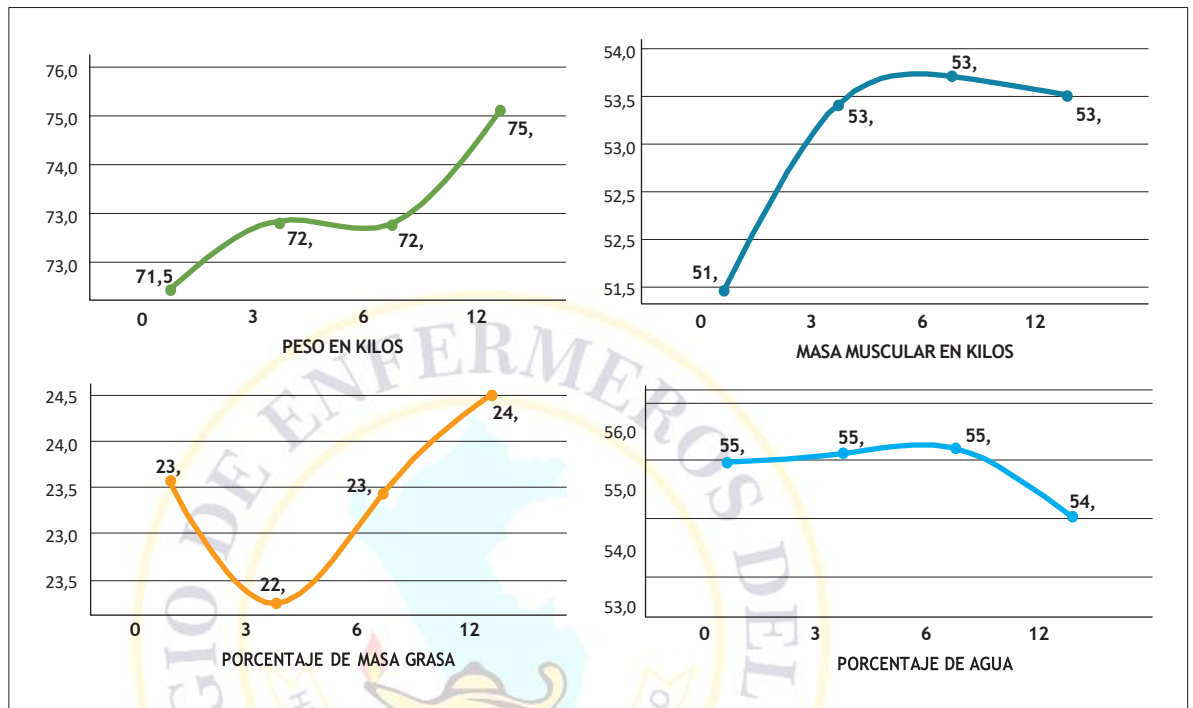
Figura 1. Diagrama de flujo para la selección de artículos



Fuente: Ejemplo tomado de Vera-Ponce et al. (2023).

Ejemplo 02:

Figura 2. Peso y masa magra en kg., masa grasa y agua en porcentajes, a los 0, 3, 6, 12 meses.



Fuente: Ejemplo tomado de Ferrer-López et al. (2023).

IV. Citas

Las citas que se retoman ideas de otras fuentes de información en un texto, deben de tener obligatoriamente atribución de los créditos de autoría. En el Estilo APA 7ma Edición se usa el sistema Autor-Fecha en una cita dentro del texto, mientras que los datos completos de las fuentes se encuentran dentro de las referencias. Para el artículo científico enviado a la revista del Colegio de Enfermeros del Perú-Consejo Regional III-Lima Metropolitana, se sugiere:

- Citar principalmente fuentes primarias y solo si la situación la amerita las fuentes secundarias.
- Se debe utilizar fuentes confiables de información como artículos científicos, tesis. También se acepta informes de organismos internacionales, informes institucionales y libros, aunque en menor porcentaje.
- Evitar el uso excesivo de citas textuales y priorizar el parafraseo.
- En el parafraseo, no se debe distorsionar la idea del autor, sino por el contrario se debe comprender las ideas y reelaborarlas con sus propias palabras.

- Verificar que las citas redactadas en el cuerpo del texto del artículo científico se encuentren todas en las referencias.

Hay dos formas de realizar una cita: la citación narrativa, en la que se destaca el pensamiento o la posición específica de un autor. Por otro lado, en las citas parentéticas (conocida también entre paréntesis) en la que se destaca la idea dicha por el autor, el mismo que tiene un papel secundario.

4.1. Cita textual

Se refiere a la redacción de ideas de una fuente externa con las mismas palabras. Para este tipo de cita se incluye el apellido del autor, el año de la publicación y la página de la que se retoma la información. Su formato varía de acuerdo con el énfasis de la cita.

4.2. Cita corta

Es una cita textual de menos de 40 palabras la cual se integra en el párrafo y se pone entre comillas, sin cursiva. Se escribe punto al finalizar la oración que incluye la cita.

Ejemplo de cita narrativa:

Para Ferrer-López et al. (2023) “la obesidad es heterogénea. Algunos obesos son metabólicamente sanos, mientras que otros con similar peso presentan comorbilidades metabólicas” (p. 242).

Ejemplo de cita parentética:

“La obesidad es heterogénea. Algunos obesos son metabólicamente sanos, mientras que otros con similar peso presentan comorbilidades metabólicas” (Ferrer-López et al., 2023, p. 242).

4.3. Cita larga

Se refiere a las citas de más de 40 palabras, las cuales se escriben aparte del texto, con sangría izquierda aplicada al párrafo en 1.27 cm y sin comillas. Se conserva el tamaño de la letra y el interlineado. En este caso, el punto se sitúa antes del paréntesis.

Para el artículo científico no es muy recomendable utilizar este tipo de citas, salvo absoluta necesidad, sin embargo, no se debe abusar de su uso.

Ejemplo cita narrativa

Respecto a Enfermedad Renal Crónica y el impacto que causa en el paciente y su familia, Fernández et al. (2023) manifiesta:

El impacto que la Enfermedad Renal Crónica (ERC) causa en el bienestar físico, mental y social del paciente y su familia, incrementa la carga, complejidad y costo de la atención del paciente renal. Esta situación conduce a reorientar el modelo asistencial en una atención centrada en el paciente para mejorar los resultados en salud. La tendencia es empoderar al paciente crónico a un papel más activo y participativo respecto a los cuidados que requiere su enfermedad, por otro lado, los profesionales empiezan a comprometerse y ser parte activa también en las interacciones con el paciente, aprendiendo de su experiencia para transformar la atención que se les presta. (p. 221)

Ejemplo cita parentética

La literatura ha recogido datos y estudiado el impacto que causa en el paciente y su familia la Enfermedad Renal Crónica, lo cual es muy preocupante.

El impacto que la Enfermedad Renal Crónica (ERC) causa en el bienestar físico, mental y social del paciente y su familia, incrementa la carga, complejidad y costo de la atención del paciente renal. Esta situación conduce a reorientar el modelo asistencial en una atención centrada en el paciente para mejorar los resultados en salud. La tendencia es empoderar al paciente crónico a un papel más activo y participativo respecto a los cuidados que requiere su enfermedad, por otro lado, los profesionales empiezan a comprometerse y ser parte activa también en las interacciones con el paciente, aprendiendo de su experiencia para transformar la atención que se les presta. (Fernández et al. 2023, p. 221)

4.4. Parfraseo

En el parfraseo se refiere a cuando el autor o autores del artículo científico utilizan las ideas de otro autor, pero en palabras propias de él o ellos. En esta cita es necesario incluir el apellido del autor y el año de la publicación, más no la página. No se colocan las comillas.

Ejemplo de parfraseo narrativo

Fernández et al. (2023) indica que el paciente tiene un rol importante en la retroalimentación que brinda a los investigadores o profesionales de la salud en cuanto a su experiencia dentro de los centros médicos lo que permite valorar la calidad en la atención que se brinda en los establecimientos, y también optimizar la gestión de las enfermedades crónicas que padece

Ejemplo de parfraseo parentético

El paciente tiene un rol importante en la retroalimentación que brinda a los investigadores o profesionales de la salud en cuanto a su experiencia dentro de los centros médicos lo que permite valorar la calidad en la atención que se brinda en los establecimientos, y también optimizar la gestión de las enfermedades crónicas que padece (Fernández et al., 2023).

4.5. Reglas según número de autores

El sistema autor-fecha presenta algunas variaciones. Veamos:

Tipo de autor	Cita narrativa	Cita parentética
Un autor	Ventura (2023)	(Ventura, 2023)
Dos autores	López y Vidaurre (2020)	(López y Vidaurre, 2020)
Tres o más autores	Fernández et al. (2023)	(Fernández et al., 2023)
Tres o más autores en fuentes diferentes con igual año	Fernández, López, Rojas, et al. (2020)	(Fernández, López, Rojas, et al., 2020)
	Fernández, López, Rodríguez et al. (2020)	(Fernández, López, Rodríguez et al., 2020)
Autor corporativo con abreviación		
Primera cita	Organización Mundial de la Salud (OMS, 2019)	(Organización Mundial de la Salud [OMS], 2019)
Siguientes citas	OMS (2019)	(OMS, 2019)
Autor corporativo sin abreviación	Universidad Nacional Mayor de San Marcos (2022)	(Universidad Nacional Mayor de San Marcos, 2022)

Fuente: Elaboración propia, adaptado de APA 7ma Edición.

4.6. Citas de dos o más trabajos en un mismo paréntesis

Para incluir los autores de varias obras dentro de un paréntesis, se deben ordenar los autores alfabéticamente de acuerdo al orden de aparición en la lista de referencias. Se utiliza el punto y coma (;) para separar las citas.

Ejemplo:

La rúbrica se sustenta en adicionar a los estudiantes las características finales que debe tener su trabajo investigativo, los criterios que van a ser evaluados y el nivel de competencias adquiridas en el curso; permitiéndole conocer de con anticipación las competencias y elementos a valorarse en la evaluación junto con los puntos otorgados a cada ítems, favoreciendo de esta manera el proceso de enseñanza-aprendizaje (Raposo y Martínez, 2011; Espinoza et al., 2021).

4.7. Cita de varios trabajos de un autor con igual año de publicación

Para citar las obras de un mismo autor en el mismo año de publicación se agregan letras al año (a, b, c, etc.).

Ejemplo:

Fernández et al. (2023a) señala ...

Al respecto Fernández et al. (2023b) manifiesta ...

4.8. Cita de una cita

No se recomienda para la redacción del artículo científico. Pese a ello, si existe una necesidad porque la fuente no se encontró y la idea es de suma importancia para la investigación se puede recurrir a la misma de modo excepcional.

Ejemplo:

Beltrán (2003, como se citó en Fajardo et al. 2023), señala que un factor determinante para el buen aprendizaje y desarrollo académico óptimo es el uso de estrategias de una forma elaborada, ordenada y significativa de los contenidos curriculares.

V. Las referencias

Las referencias una lista con la información completa de las fuentes citadas en el artículo científico. Son absolutamente necesarias colocarlas para la atribución correcta de los créditos de autoría, la localización y sustento de la información en el caso de que algún lector o investigador desee acudir a las fuentes citadas en el artículo.

En el Estilo APA 7ma Edición se utiliza el sistema de referencias, por tanto, se espera que todos los autores citados en el artículo científico sean referenciados y

que todas las fuentes referenciadas sean citadas en el texto. Las referencias constituyen un apartado específico del artículo científico. Se colocan todas las fuentes en forma general, sin diferenciarlas ni clasificarlas por secciones entre artículos, libros, tesis, etc.

Las referencias se colocan en estricto orden alfabético por apellidos de los autores, utilizando sangría francesa de 1.27 cm en la primera línea de cada referencia.

Ejemplo:

Referencias

- Alvarenga, L. (2017). Katya Mandoki. Prosaica uno. Estética cotidiana y juegos de la cultura. Realidad: *Revista De Ciencias Sociales Y Humanidades*, (118), 697–699. <https://doi.org/10.5377/realidad.v0i118.3366>
- Blasco-Fontecilla, H. (2014). Humanities in Medicine: Medicalization, wish-fulfilling medicine, and disease mongering: Toward a brave new world? *Medicalización, medicina del deseo e invención de enfermedades: ¿hacia un mundo feliz? (Spanish; Castilian)*, 214, 104-107. <https://doi.org/10.1016/j.rce.2013.08.012>
- Cacciatore, J., & Flint, M. (2012). Mediating Grief: Postmortem Ritualization After Child Death. *Journal of Loss & Trauma*, 17 (2), 158-172. <https://doi.org/10.1080/15325024.2011.595299>
- Carmona Berrios, Z. E., & Brancho de López, C. E. (2014). La muerte, el duelo y el equipo de salud. *Revista De Salud Pública*, 12 (2), 14–23. <https://revistas.unc.edu.ar/index.php/RSD/article/view/7197>
- Chan, M. F., Lou, F. L., Arthur, D. G., Cao, F. L., Wu, L. H., Li, P., Sagara-Rosemeyer, M., Chung, L. Y., & Lui, L. (2008). Investigating factors associate to nurses' attitudes towards perinatal bereavement care. *Journal of clinical nursing*, 17 (4), 509–518. <https://doi.org/10.1111/j.1365-2702.2007.02007.x>
- Conrad, P. (1992). Medicalization and Social Control. *Annual Review of Sociology*, 18 (1), 209-232. <https://doi.org/10.1146/annurev.so.18.080192.001233>

5.3. Formas de referenciar un libro

Forma básica:

Apellido, A. A. (Año). *Título en cursiva* (edición). Editorial. URL

Libro con traducción:

Apellido, A. A., y Apellido, B. B. (Año). *Título del libro* (A. Apellido del traductor, Trad., Número de edición si aplica). Editorial. (Trabajo original publicado en Año).

Capítulo de un libro:

Apellido, A. A., y Apellido, B. B. (Año). Título del capítulo o la entrada. En A. A. Apellido. (Ed.), *Título del libro* (pp. ## - ##). Editorial.

5.4. Referenciar artículos científicos

Artículo impreso:

Apellido, A. A., Apellido, B. B. y Apellido, C. C. (Fecha). Título del artículo. *Nombre de la revista en cursiva, volumen en cursiva* (número), pp-pp.

Artículo online:

Apellido, A. A. (Fecha). Título del artículo. *Nombre de la revista en cursiva, volumen en cursiva* (número), pp-pp. Enlace del DOI.

5.5. Referenciar periódicos

Periódico impreso:

Apellido, A. A. (Fecha). Título del artículo. *Nombre del periódico*, página sin abreviación.

Periódico en línea:

Apellido, A. A. (Fecha). Título del artículo. *Nombre del periódico*. URL

5.6. Referenciar informes gubernamentales

Ejemplo:

Nombre de la organización. (Año). *Título del informe* (Número de la publicación). URL

5.7. Referenciar tesis

Ejemplo:

Apellido, A. (Año). *Título de la tesis* [Tesis de pregrado, maestría o doctoral, nombre de institución que otorga el título]. Nombre de la base de datos. URL

5.8. Referenciar leyes

Ejemplo:

Nombre de la ley. (Fecha). Fuente. Número de sección o artículo. URL



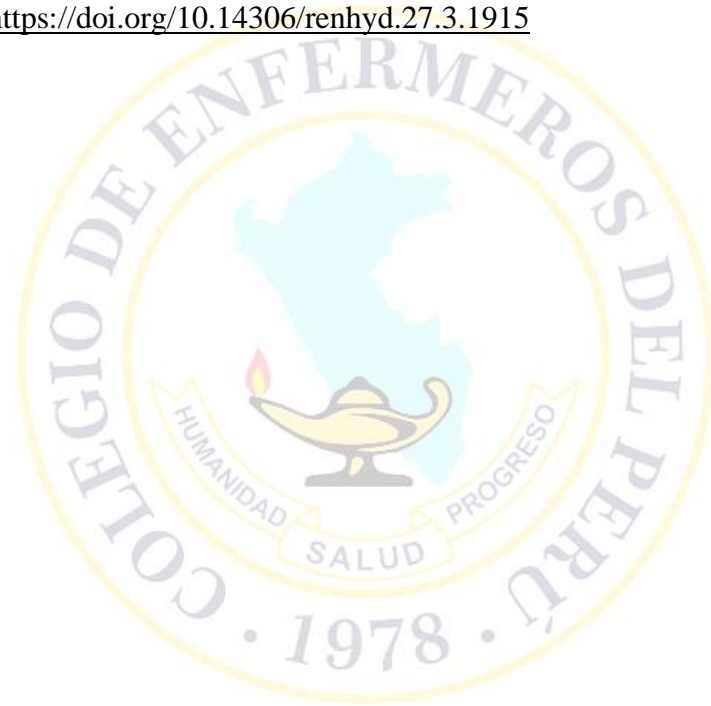
**CONSEJO REGIONAL III
LIMA METROPOLITANA**
Gestión Humanizada

Referencias

- American Psychological Association. (2019). Guía Normas APA 7ma Edición. <https://normas-apa.org/formato/>
- Centro de Escritura Javeriano. (2020). Normas APA, Séptima Edición. Pontificia Universidad Javeriana, seccional Cali. <https://www2.javerianacali.edu.co/centro-escritura/recursos/manualde-normas-apa-septima-edicion#gsc.tab=0%C2%A0>
- Costa, M. C., Mantovani, M. de F., Miranda, F. M. D. ., Mussi, F. C., & Pires, C. G. da S. (2023). Características sociodemográficas, hábitos de vida y condiciones de salud de las personas privadas de libertad. *Enfermería Global*, 22(4), 26–76. <https://doi.org/10.6018/eglobal.558881>
- Espinoza, B., Herrera, B., J., C., Magni Acevedo, C., & Gálvez Carvajal, R. (2021). Autoevaluación del aprendizaje clínico en estudiantes de Enfermería. Validación de rúbrica. *Zona Próxima*, 34, 71-96.
- Fajardo Ramos, E., Henao-Castaño, A. M., & Núñez Rodríguez, M. L. (2023). Percepción de los estudiantes de enfermería sobre la evaluación basada en rúbrica. *Cultura De Los Cuidados*, 27(66), 5–16. <https://doi.org/10.14198/cuid.2023.66.02>
- Fernández-Díaz, R., Cifuentes-Rivera, B., López-Sierra, E. M., & Pablos-de Pablos, M. (2023). Evaluación de la experiencia asistencial en pacientes con Enfermedad Renal Crónica Avanzada. *Enfermería Nefrológica*, 26(3), 260–267. <https://doi.org/10.37551/S2254-28842023025>
- Ferrer-López, E., Rubio-Castañeda, F. J., Mateo-Sánchez, M. A., Fernández-Núñez, M., Sierra-Sánchez, A. I., & Cantín-Lahoz, V. (2023). Ganancia de peso y modificación de la composición corporal después de un trasplante renal. *Enfermería Nefrológica*, 26(3), 241–249. <https://doi.org/10.37551/S2254-28842023023>
- Lasmarías-Ugarte, M.-C., Rubio-Garrido , P. ., Jiménez-Herrera , M. ., Bazo-Hernández, L., & Martorell-Poveda, M.-A. . (2023). Percepción de las fuentes de apoyo que facilitan la adherencia a los tratamientos. *Enfermería Global*, 22(4), 147–170. <https://doi.org/10.6018/eglobal.567751>

Raposo, M., & Martínez, E. (2011). La Rúbrica en la Enseñanza Universitaria: Un Recurso Para la Tutoría de Grupos de Estudiantes. *Formación universitaria*, 4(4), 19-28.

Vera-Ponce, V. J., Zeñas-Trujillo, G. Z., Loayza-Castro, J. A., Zuzunaga-Montoya, F. E., & Valladares-Garrido, M. J. (2023). Utilidad diagnóstica de la prueba de riesgo de la Asociación Americana de Diabetes para prediabetes y diabetes. Una revisión sistemática y metaanálisis. *Revista Española De Nutrición Humana Y Dietética*, 27(3), 182–194.
<https://doi.org/10.14306/renhyd.27.3.1915>



**CONSEJO REGIONAL III
LIMA METROPOLITANA**
Gestión Humanizada